AWTORITÀ GHAS-SAĦĦA U S-SIGURTÀ FUQ IL-POST TAX-XOGĦOL
OCCUPATIONAL HEALTH & SAFETY AUTHORITY

Kors:	**Ergonomija** **… jew** **kif taddatta x-xogħol għall-bniedem**

“ Kull min iħaddem għandu jagħti dik l-informazzjoni u taħriġ lill-ħaddiema dwar l-aspetti kollha tas-saħħa u s-sigurtà konnessi ma’ l-istazzjon tagħhom fejn isir ix-xogħol...”

Reg. 7 (1) AL43, 2002.

Estratt : Regolamenti ta’ l-2002 dwar Ħtiġiet Minimi ta’ Saħħa u Sigurtà f’Xogħol b’Apparat ta’ Wiri fuq Skrin; (Att XXVII/2002-Kap424)

L-Għan tal-Kors:

Ma’ tmiem dan it-taħriġ il-parteċipanti ghandom ikunu kapaċi:

- ✓ jifhmu il-qagħda l-iktar ideali għall-bniedem
- ✓ jagħrfu il-limitazzjonijiet u l-varjazzjonjiet ta’qagħdiet meħtieġa waqt ix-xogħol u jagħmlu l-aġġustamenti meħtieġa *(correct posture)* bl-anqas riskju
- ✓ jifhmu x’jesiġu r-Regolamenti ta’ l-2002 dwar ħtiġiet minimi ta’ saħħa u sigurtà f’xogħol b’apparat ta’ wiri fuq skrin (A.L.43 tal-2002.), b’mod partikolari l-evalwazzjoni tar-riskju f’**ambjent tal-uffiċċju**

It-terminu **‘**xogħol**’** jirreferi għal diversi attivitajiet bħal, kif inpoġġu bilqiegħda quddiem skrivanija bil-kompjuter. Il-prinċipji mgħallma f’dan it-taħriġ jiġu applikati ukoll għall-attivitajiet ta’ kuljum li jsiru barra l-post tax-xogħol bħal pereżempju t-tisjir, is-sewqan, xogħol fil-ġnien u anke x-xiri.

Metodu:

- B’taħriġ prattiku u teoretiku
- Preżentazzjoni *powerpoint,video/dvd*
- Diskussjoijiet
- Noti
- It-Taħriġ isir bil-Malti

Contents:

Ħin	Kontenut
1.5s	Il-perspettiva legali u kif nistgħu nevitaw l-uġigħ permezz tal-evalwazzjoni tar-riskju-taħriġ imwassal minn uffiċjal tal-Awortita`
2.5s	Taħriġ prattiku li jinkludi eżercizzi minn fiżjoterapista